

**Общество с ограниченной ответственностью  
«Механик-М»**

---

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «Механик-М»



О.П. Нестерчук  
2020 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ  
НА ВЫСОТЕ» (ДЛЯ РАБОТНИКОВ 3 ГРУППЫ)  
30 ак.ч.**

г. Красногорск  
2020 г.

## **Цель реализации программы**

1.1. **Цель:** реализация программы обучения – повышение квалификации работников, проводящих работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте 5 метров и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 метров от не огражденных перепадов по высоте более 5 метров на площадках при отсутствии защитных ограждений, либо при высоте защитных ограждений, составляющих менее 1,1 метра.

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда при работе на высоте, для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате прохождения обучения по охране при работе на высоте слушатели приобретают знания об основах охраны труда, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда при работе на высоте и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

По окончании курса проводится проверка знаний требований охраны труда при работе на высоте работников организаций и слушателям выдаются удостоверения установленного образца.

### **1.2. Планируемые результаты обучения**

1.2.1. Слушатель в результате освоения программы должен обладать следующими общими компетенциями (ОК), включающими в себя способность:

ОК 1. Выявлять опасные и вредные производственные факторы при производстве работ на высоте.

ОК 2. Управлять профессиональными рисками при работах на высоте.

ОК 3. Использовать оборудование, приборы механизмы.

ОК 4. Осуществлять проверку исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты.

ОК 5. Эффективно действовать при чрезвычайных ситуациях.

ОК 6. Оказывать первую помощь пострадавшим.

1.2.2. Слушатель, освоивший программу повышения квалификации, должен обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты.

ПК 2. Принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты.

ПК 3. Ориентироваться в основных нормативно-правовых актах в области обеспечения безопасности.

ПК 4. Оценивать опасные зоны, состояние машин, механизмов, приборов.

ПК 5. Оценивать профессиональные риски.

ПК 6. Использовать способы эвакуации и спасения при работе на высоте.

1.2.3. В результате освоения программы обучающиеся должны:

**знать:**

- законы и нормативные правовые акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;

- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;

- системы обеспечения безопасности работ на высоте;

- требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;

- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;

- требования к средствам подмащивания;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;
- процедуру расследования несчастных случаев и оформления акта по форме Н-1.

**уметь:**

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- пользоваться системами удержания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

**владеть:**

- навыками оказания первой помощи;
- практическими навыками установки и снятия ограждения;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.

1.2.4. В содержание программы могут вноситься оперативные изменения по предложению слушателей и преподавателей.

При проведении занятий используются активные формы и методы обучения, в том числе лекции (Л), практические занятия (ПЗ).

**1.3. Категории слушателей:**

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

## 2. Содержание программы

### 2.1. Учебный план

**Срок обучения:** 30 часов.

**Форма обучения:** очно (с отрывом от производства).

**Режим занятий:** 6-8 часов.

**Форма аттестации контроля знаний:** зачет.

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Л	ПЗ	
<b>I</b>	Введение. Общие вопросы организации безопасного производства работ	4	4	-	-
<b>II</b>	Специальные требования безопасности при производстве работ на высоте. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.	8	8	-	-
<b>III</b>	Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Аварийно-спасательные работы на высоте	12	6	6	-
<b>IV</b>	Специальные требования безопасности при производстве работ на высоте	4	4	-	-
	Аттестация и проверка знаний	2	-	-	2 зачет
	<b>Всего часов</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>2</b>

## 2.2. Учебно-тематический план

**Срок обучения:** 30 часов.

**Форма обучения:** очно (с отрывом от производства)

**Режим занятий:** 6-8 часов.

**Форма аттестации контроля знаний:** зачет.

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Л	ПЗ	
<b>I</b>	<b>Введение. Общие вопросы организации безопасного производства работ</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
1.1	Обзор нормативных документов	1	1		
1.2	Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения. Идентификация опасности на рабочем месте обеспечения безопасности труда	1	1		
1.3	Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников при работе на высоте	1	1		
1.4	Организационные мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте	1	1		
<b>II</b>	<b>Специальные требования безопасности при производстве работ на высоте. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		
2.1	Порядок разработки локальных нормативных документов при производстве работ на высоте	1	1		
2.2	Разработка локальных нормативных документов при производстве работ на высоте (с учетом производственной специфики)	2	2		
2.3	Разработка плана производства работ	3	3		
2.4	Разработка технологических карт. Оформление наряд - допуска	2	2		
<b>III</b>	<b>Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Аварийно-спасательные работы на высоте</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
3.1	Порядок выбора и применения систем обеспечения безопасности работ на высоте (СИЗ, средства коллективной защиты, знаки безопасности, ограждения, средства подмащивания и т.д.)	4	2	2	
3.2	Порядок выбора и применения СИЗ при	4	2	2	

	работе на высоте				
3.3	Порядок эвакуации и спасения	4	2	2	
IV	Специальные требования безопасности при производстве работ на высоте	4	4		
	Аттестация и проверка знаний	2			2 зачет
	Всего часов	30	22	6	2